SportOne

AYUDA · GUÍA DE USO

# SportOne, paso a paso.

Cómo hacer cada cosa, sección por sección, en el orden en que la encontrarás en la app.

Versión 1 · 13 de noviembre de 2026. Las capturas son de la demo, con datos ficticios.

## ÍNDICE


1 Empezar
2 Moverte por la app
3 Inicio
4 Actividades
5 Entrenos
6 Salud
7 Equipo
8 Profesionales
9 Más: tu perfil y tu cuenta
10 Conexiones
11 Tu IA (Claude y ChatGPT)
12 Ayuda y soporte
13 Lo que llega pronto


> Lo marcado como **Próximamente** ya se ve en la app, pero todavía no funciona. Puedes pulsar **Me interesa** para que sepamos qué priorizar.

APARTADO 1

# Empezar

## Crear tu cuenta

1. Entra en **app.sportone.com.es** desde el navegador del móvil, la tableta o el ordenador.
2. Pulsa **Crear cuenta** y sigue el alta.
3. Elige tus deportes. Puedes combinar varios y cambiarlos más adelante.
4. Indica con qué registras tus entrenos: busca tu marca o elige entre las más usadas. Ninguna conexión es obligatoria.
5. Escribe tu **localidad de entrenamiento** si quieres ver el tiempo en tu calendario.
6. Confirma que tienes 14 años o más.

## Instalar la app

- **Android:** en **Más › Descargar la app**, pulsa **Descargar para Android**.
- **iPhone y iPad:** abre la web en Safari, pulsa Compartir y **Añadir a pantalla de inicio**. La app nativa de iPhone está en Próximamente.

## Tus primeros cinco minutos

1. Conecta tu reloj o tu app de deporte (apartado 10).
2. Revisa tus datos en **Más › Perfil › Mis datos**: peso, altura, pulso máximo y en reposo, FTP.
3. Crea tu plan de entreno en **Entrenos › Plan** (apartado 5).
4. Añade tu bici en **Equipo** (apartado 7).
5. Si usas Claude o ChatGPT, conecta **Tu IA** (apartado 11).

APARTADO 2

# Moverte por la app

La barra principal tiene siete secciones:

| SECCIÓN | PARA QUÉ SIRVE |
|---|---|
| **Inicio** | Tu resumen del día y el calendario del mes. |
| **Actividades** | Lo que has hecho: historial, rendimiento e informe mensual. |
| **Entrenos** | Lo que vas a hacer: sesiones, plan y rutas. |
| **Salud** | Sueño, pulso, peso, molestias y medidas. |
| **Equipo** | Tus bicis, sus componentes y tus dispositivos. |
| **Profesionales** | Entrenador, biomecánico y fisioterapeuta (Próximamente). En el móvil está dentro de **Más**. |
| **Más** | Tu perfil, conexiones, notificaciones, cuenta y ayuda. |

En la cabecera, arriba, siempre tienes:

- **+ Añadir**: registra al momento un entreno, una comida, una medida o un vídeo de pedaleo.
- **Sincronizar Garmin**: trae tus últimos datos sin salir de la pantalla.
- **Campana**: tus avisos. Cada uno abre su pantalla, y **Ver historial** los muestra todos.
- **Sol y luna**: cambia entre tema claro y oscuro.
- **Tu foto**: abre tus datos.

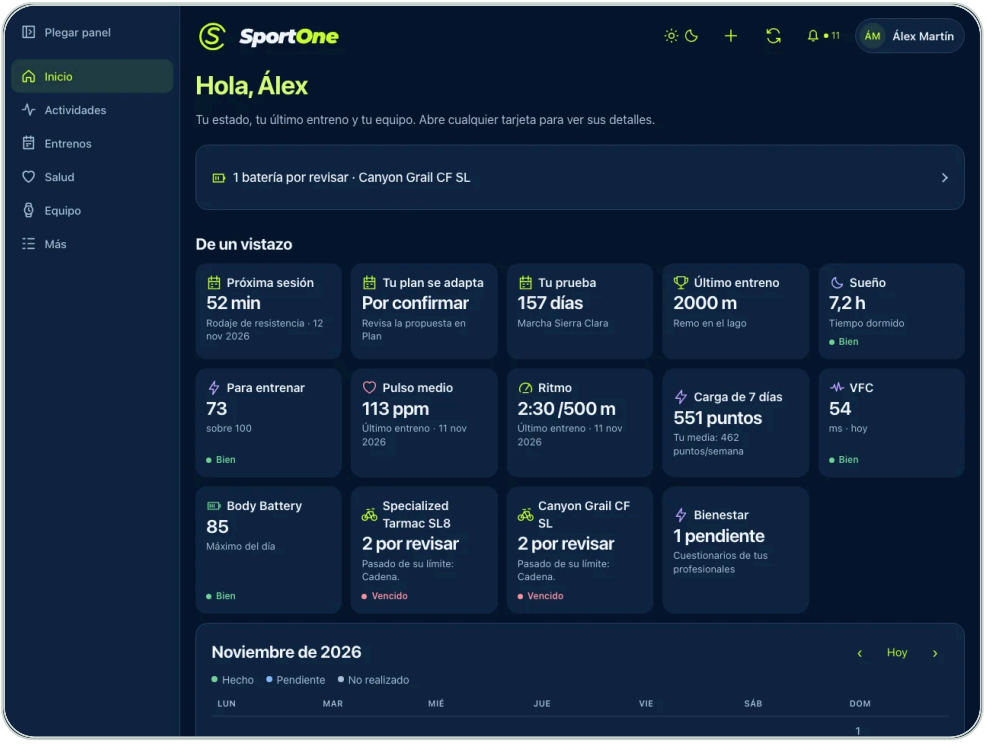
Gestos y controles que se repiten en toda la app:

- **Menú ⋯**: reúne las acciones de cada elemento (editar, duplicar, mover, borrar). Borrar siempre va al final y pide confirmación.
- **Volver**: en el móvil, arriba a la izquierda. En pantallas anchas verás la lista a la izquierda y el detalle a la derecha.

- **Teclado**: Tab recorre los controles y Enter los activa.

APARTADO 3

# Inicio



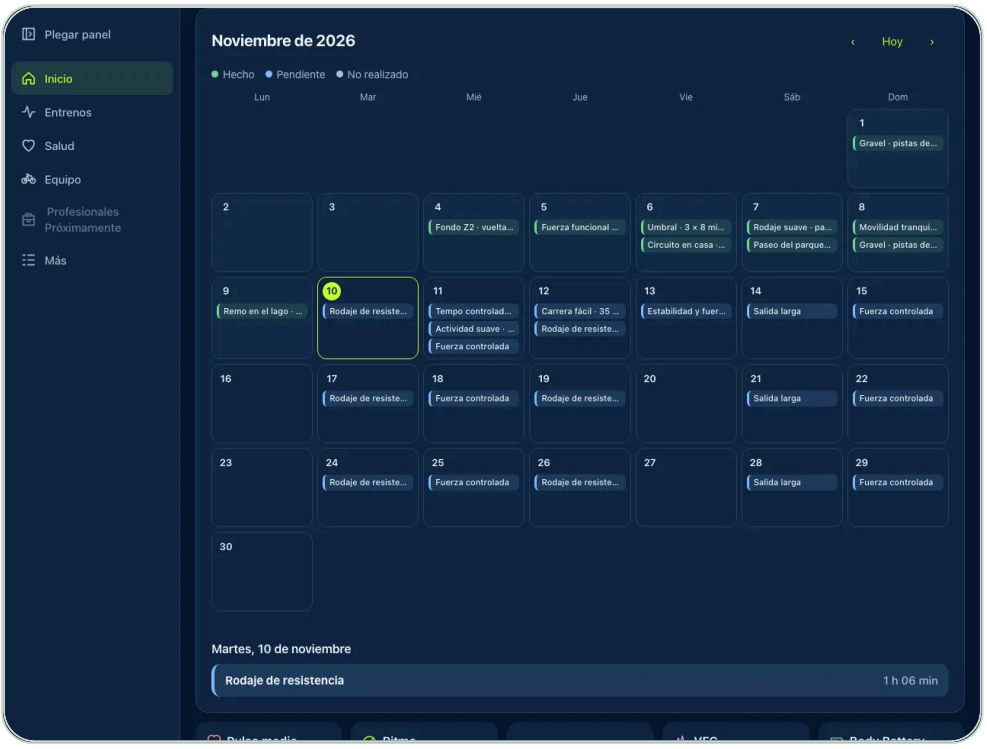

Inicio con el resumen del día. Demo con datos ficticios.

Inicio te enseña de un vistazo cómo estás hoy y qué te toca.

## Qué ves

- **De un vistazo**: tarjetas con tus datos clave, por ejemplo la próxima sesión, tu prueba, el último entreno, sueño, disposición para entrenar, carga de 7 días, VFC o el estado de tus bicis. Toca cualquiera para ver el detalle.
- **Calendario del mes**: lo hecho en verde, lo pendiente en azul y lo no realizado en gris.
- **Avisos**: novedades recientes y cambios por revisar. Se cierran con **Cerrar aviso**.

# Usar el calendario




Calendario del mes con entrenos y tiempo. Demo con datos ficticios.

1. Toca un día para ver su lista.
2. Una actividad hecha abre su detalle. Una sesión pendiente abre el plan en esa sesión.
3. Cambia de mes con las flechas o vuelve con **Volver a hoy**.
4. Con los botones de capa (**Entrenos**, **Tiempo** y cada calendario externo) muestras u ocultas lo que ves.

# Personalizar Inicio

1. Pulsa **Personalizar**.
2. Añade, quita o reordena los bloques y elige su tamaño.
3. Guarda. Los datos nuevos que vayamos incorporando aparecerán en este catálogo.

APARTADO 4

# Actividades

Aquí está todo lo que has hecho. Tiene tres pestañas: **Historial**, **Rendimiento** e **Informe mensual**.

## Historial

1. Elige el periodo: semana, mes, últimos 30 o 90 días, año o fechas propias.
2. Filtra por deporte con los chips.
3. Cada actividad muestra hasta ocho datos sin abrirla: distancia, tiempo, velocidad o ritmo, desnivel, potencia, intensidad, pulso y carga.
4. Tu selección se guarda en tu cuenta.

## Añadir una actividad a mano

1. Pulsa **Añadir actividad** en el Historial, o **+ Añadir › Entreno** en la cabecera.
2. Elige **Entreno**, indica deporte y duración y, si quieres, más datos.
3. También puedes subir un archivo FIT.

## Dentro de una actividad

- **Notas y molestias**: escribe lo que quieras recordar y pulsa **Guardar nota**. **Añadir molestia** abre el registro de Salud ya rellenado con ese entreno.
- **Series de fuerza**: apunta kilos, repeticiones y RIR (las repeticiones que te quedaban: 0 es al fallo y 2 o 3, un margen cómodo).
- **Compartir**:
  1. Pulsa **Compartir** y elige cuántos días sigue abierto el enlace (1, 7 o 30).
  2. Por defecto se ven la distancia, el mapa y la velocidad o el ritmo. El mapa oculta los primeros y los últimos 200 m.
  3. En **Añadir datos** eliges qué más mostrar.
  4. Quien reciba el enlace no ve tu nombre. Puedes retirarlo cuando quieras.
- **Bici asignada**: si la salida no se asignó a la bici correcta, pulsa **Corregir asignación**.
- **Descargar informe PDF** de la actividad.
- **Borrar entreno** (en el menú ⋯): lo quita de SportOne y no vuelve con la siguiente sincronización. Si viene de Garmin Connect o intervals.icu, puedes marcar **Borrar también en…**; allí no se puede deshacer.

## Rendimiento

- **Forma, Cansancio y Frescura**: tu carga de las últimas 6 semanas, la de los últimos 7 días y la diferencia entre ambas.
- **Mejores marcas**: por ejemplo, tu potencia en 5 s, 1, 5, 20 y 60 minutos.
- **Preparación**: qué datos de hoy hay y qué falta. Es orientación, no diagnóstico.
- **Fuerza**: tu evolución por ejercicio.
- **Mapa muscular**: qué músculos han trabajado en 7 o 28 días, con todos tus deportes juntos.
- **Proponer actualización de zonas**: revisa la propuesta antes de aceptarla.

## Informe mensual




Informe mensual con horas, deportes y constancia. Demo con datos ficticios.

1. Elige el mes con los chips. El mes en curso es provisional.
2. Arriba verás un resumen en una frase y las cifras clave frente al mes anterior.
3. Debajo: horas por semana, reparto por deporte, días entrenados, constancia del plan, salud, mantenimiento y acciones para el mes siguiente.
4. Pulsa **Descargar informe mensual en PDF** si lo quieres guardar o enviar.

APARTADO 5

# Entrenos

Lo que vas a hacer. Tiene tres pestañas: **Sesiones**, **Plan** y **Rutas**.

## Sesiones: tu día a día

- **Hoy**: el entreno que toca y, si tienes plan de nutrición, las comidas del día, por separado.
- **Mi calendario**: por **Mes** o por **Semana**.
- **Próximas sesiones** y **Entrenos creados por ti**.
- **Tus planes**: plan de entreno, plan de nutrición y sesión suelta.

### Mover una sesión o marcarla hecha

1. Abre la sesión.
2. Pulsa **Pasar a mañana**, **Cambiar de día** o **Marcar como hecha**.
3. Si ya pasó, verás «¿No pudiste hacerla?» con ✓ (la hice), Hoy, Mañana o ✕ (saltar).
4. Al importar una actividad del mismo deporte ese día, la sesión se marca hecha sola.

### Editar o duplicar una sesión

1. Abre la sesión y pulsa **Editar**.
2. Añade pasos o bloques de **Repetir N veces**.
3. Reordena arrastrando el asa ⠿.
4. **Duplicar sesión** crea una copia sin fecha: elige el día y guarda.

### Enviar una sesión a Garmin

1. Abre la sesión y pulsa **Enviar a Garmin**.
2. Elige si la quieres en el calendario de Garmin y en qué aparatos (por ejemplo, el Edge y el reloj).
3. Pulsa **Confirmar envío a Garmin**. Nada se envía sin esta confirmación.
4. SportOne recuerda tu elección para cada deporte.

### Ver el tiempo en tu calendario

1. Si indicaste tu localidad, aparece solo.
2. Si no, abre **Ver el tiempo en el calendario**. Escribe tu localidad y pulsa **Usar esta localidad**, o elige **Mi salida habitual**.
3. Verás un icono y la temperatura máxima en los próximos 14 días. Tócalo para ver el detalle.
4. Si hay mal tiempo el día de una sesión al aire libre, te proponemos opciones: moverla, hacerla en rodillo o cinta, ir al gimnasio, descansar o salir igualmente. Nada cambia hasta que eliges.

### Añadir tus calendarios externos

1. Pulsa **+ Añadir calendario**.
2. Pega el enlace iCal privado de Google, Apple u Outlook. Cada uno explica dónde copiarlo.
3. Sus eventos aparecen junto a tus entrenos, con su color. Admite hasta 6 calendarios.
4. Es solo lectura: SportOne no cambia nada en ellos.

## Plan: tu objetivo a largo plazo




Plan hacia tu objetivo, semana a semana. Demo con datos ficticios.

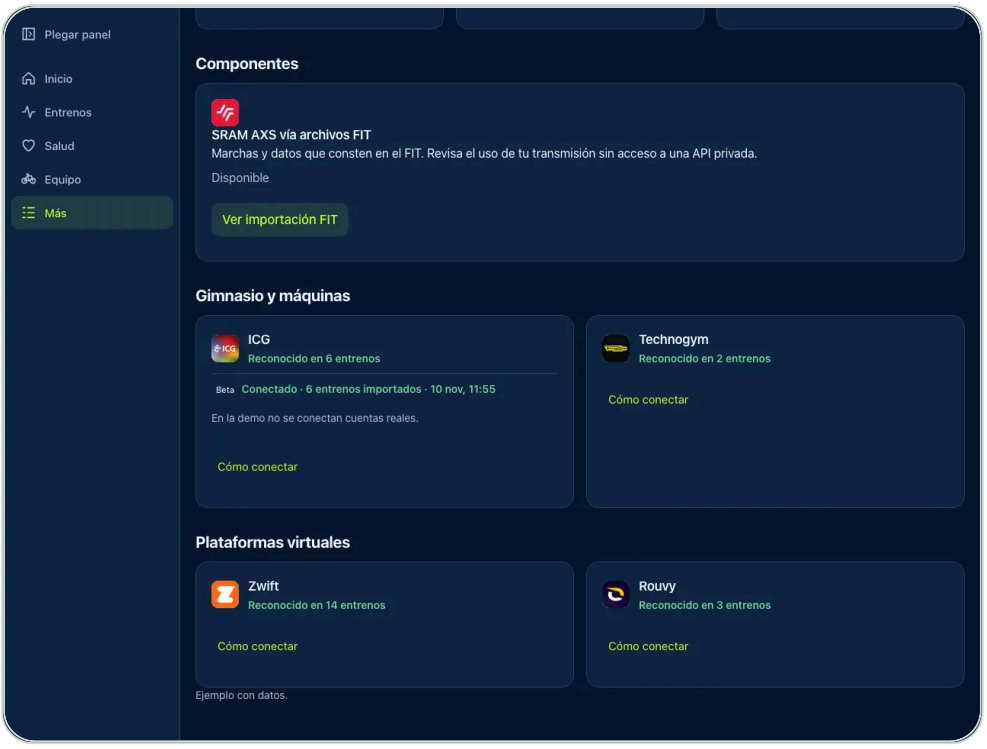
## Crear tu plan

1. En **Entrenos › Plan**, pulsa **Crear**.
2. El asistente te pregunta, en este orden: nombre del plan, propósito, deportes (hasta 8, con buscador), deporte principal, días, tiempo disponible y equipo con el que entrenas.
3. Si corres, te propone tu ritmo cómodo y tu distancia larga. Todo se puede cambiar.
4. Abajo tienes **Cancelar**, **Atrás** y **Continuar**, e **Ir a otra pregunta** para volver a cualquiera.
5. Revisa el resumen y confirma para generar el plan.

## Lo que encuentras en Plan

- **Tu objetivo** con su progreso: semana en curso, sesiones hechas y días que faltan.
- **Tu plan se adapta**: revisa y confirma los ajustes que proponemos según cómo vas.
- **Ajustar el plan**: si perdiste una sesión, tienes una semana complicada o menos tiempo.
- **Sesiones asignadas por tu entrenador**, si tienes uno.
- **Próxima meta**: tu prueba, con **Cambiar fecha**, **Ampliar día largo** o **Prueba más corta**.
- **Enviar sesiones a Garmin**.
- **Imprimir / PDF del plan**.
- **Ver el plan en tu calendario**: crea un enlace de suscripción para Google, Apple u Outlook.
- **Catálogo de planes de Garmin**.
- **Empezar de cero**: en ⋯, **Borrar el plan y empezar de nuevo**. Tus actividades se conservan.

# Sesión suelta, fuerza y movilidad




Sesión de fuerza con sus ejercicios. Demo con datos ficticios.

- **Sesión suelta** (en **Tus planes** o en **Añadir**):
  1. Busca ejercicios en el catálogo y añádelos.
  2. En **Tu sesión**, ordénalos y ajusta series, repeticiones, descanso y peso. Lo recomendado ya viene puesto.
  3. Guárdala en el calendario y, si quieres, envíala al reloj.
- **Sesión de fuerza y biblioteca** (**Añadir › Sesión de fuerza**):
  1. Elige lugar, objetivo y minutos.
  2. En **Más opciones**, indica el nivel, el material y las zonas que quieres evitar.
  3. Revisa la propuesta y pulsa **Editar propuesta** si quieres cambiar algo antes de guardar.
- **Movilidad** (**Añadir › Movilidad**): rutinas exprés, generales o por zona. Hazlas ahora, paso a paso, o añádelas al calendario.
- **Cómo se hace un ejercicio**: toca **Ver cómo se hace** para ver el dibujo, los músculos y los pasos.

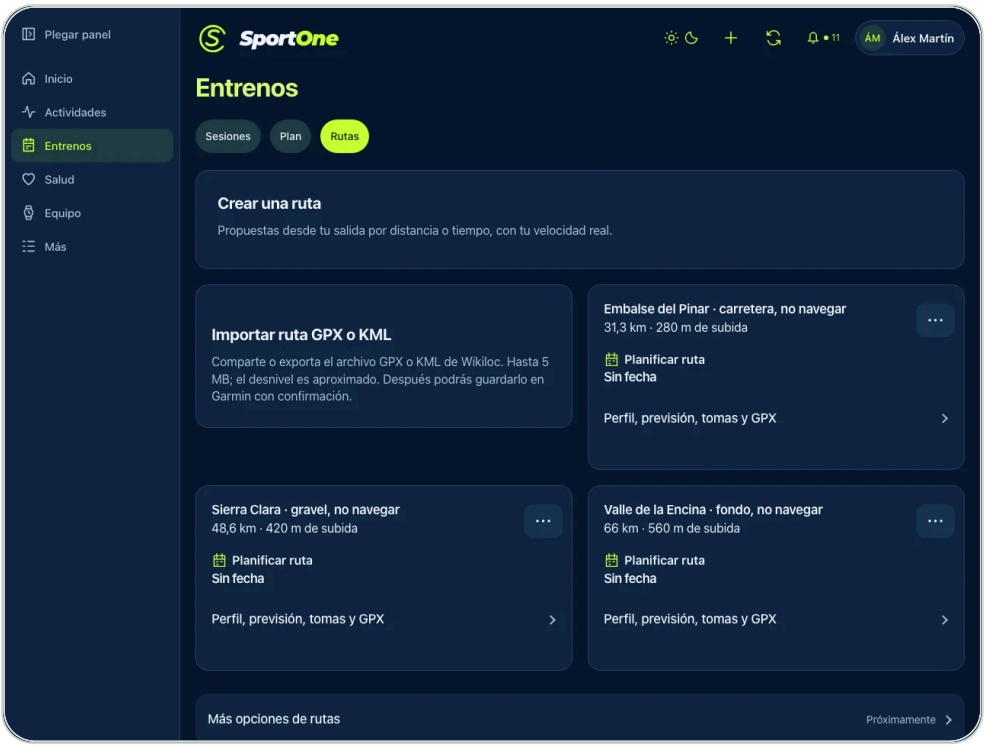
# Nutrición




Comidas del día según tu entreno. Demo con datos ficticios.

- Lo de hoy aparece en **Sesiones › Hoy**.
- El plan completo está en **Tus planes › Plan de nutrición**: comidas del día (puedes cambiar cada una por otra preparación), la semana con su lista de la compra, tu objetivo y la comparación de 7 y 30 días.
- **Editar perfil nutricional** ajusta tus preferencias. También puedes descargar el plan en PDF o añadirlo a tu calendario.
- Para registrar una comida: **Añadir › Comida**, con su descripción y, si quieres, una foto.

# Rutas




Rutas sobre el mapa. Demo con datos ficticios.

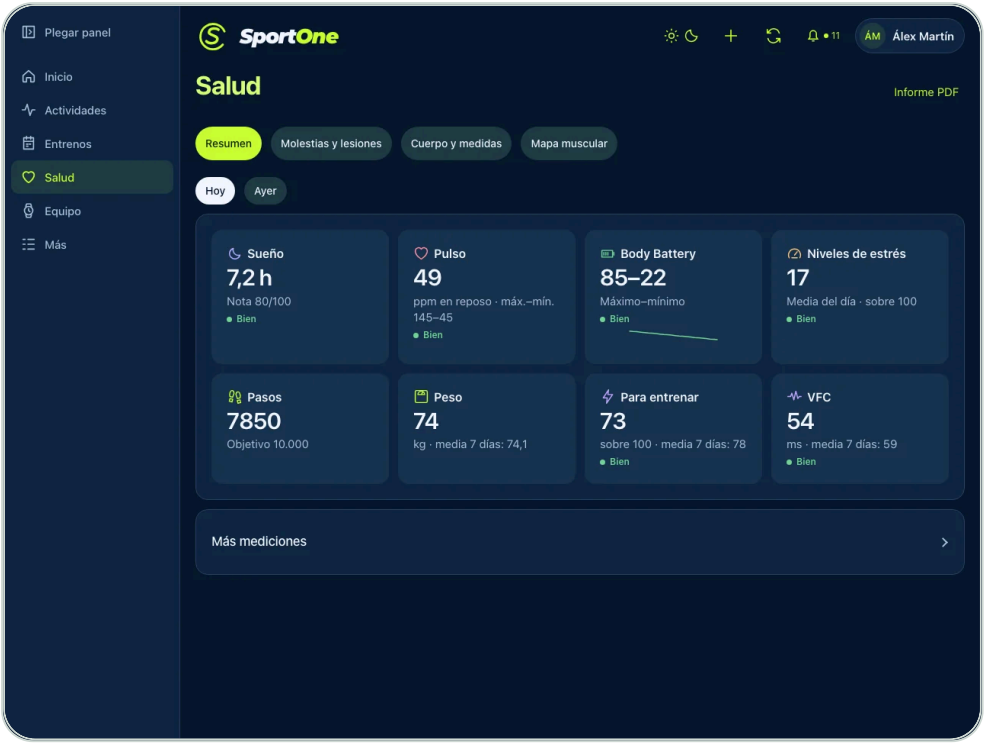
1. Pulsa **Crear ruta**: dibuja puntos sobre el plano o pide propuestas automáticas.
2. Revisa el perfil, el tipo de superficie y la previsión del tiempo.
3. Guarda y descarga el GPX, o pulsa **Enviar a Garmin** (siempre con confirmación).
4. También puedes **Importar ruta GPX o KML**.

APARTADO 6

# Salud

Tiene cuatro pestañas: **Resumen**, **Molestias y lesiones**, **Cuerpo y medidas** y **Mapa muscular**.

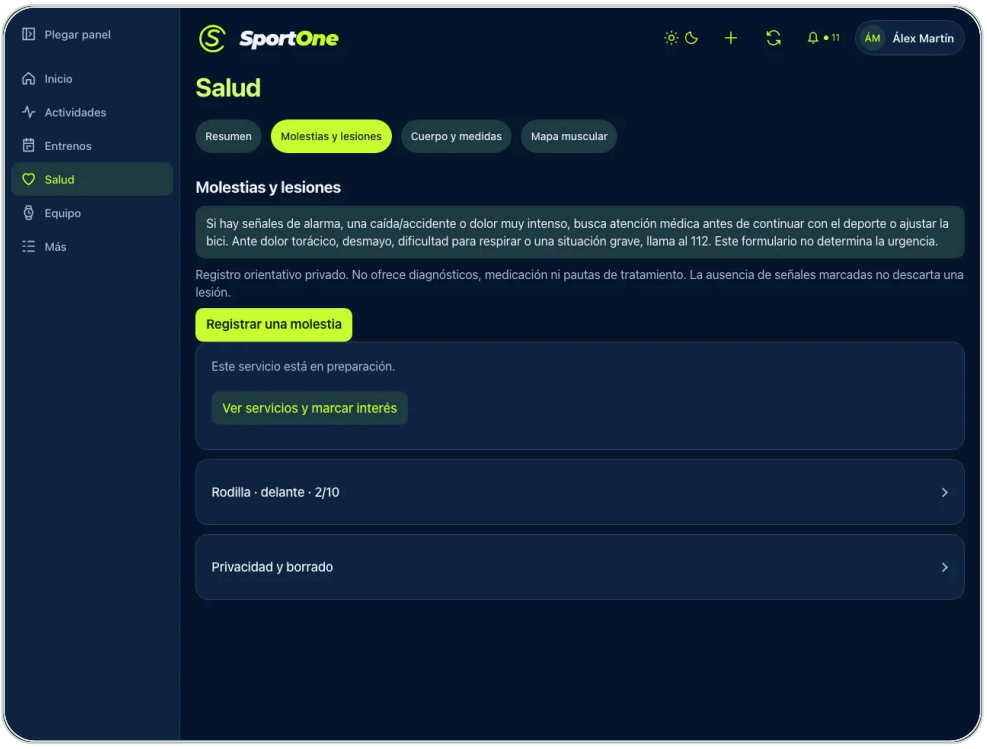
## Resumen




Resumen de salud con cada dato explicado. Demo con datos ficticios.

1. Elige **Hoy**, **Ayer** u otro día.
2. Cada dato (sueño, pulso, Body Battery, estrés, pasos, peso, VFC, respiración, $SpO_2$…) dice si está **Bien** y qué significa.
3. Toca un dato y elige el periodo: Hoy, Ayer, 4, 7 o 30 días, 3 meses, 1, 2 o 5 años, Todo, o **Fechas** para elegir desde y hasta. La comparación usa el periodo anterior de la misma duración.
4. **Informe PDF** descarga tu resumen de salud.

# Registrar una molestia




Registro de molestias y su evolución. Demo con datos ficticios.

1. En **Molestias y lesiones**, pulsa **Registrar una molestia**.
2. Indica la zona y el lado, la intensidad, la actividad, la bici o el ejercicio, y cuándo aparece.
3. Guarda. Más adelante, apunta si va mejor, igual o peor con **Editar y guardar evolución**.
4. Con tres registros o más de una zona, **Lo que se repite** te enseña coincidencias, no causas.

> SportOne no diagnostica. Si tienes dolor fuerte, hinchazón o pérdida de fuerza, deja el ejercicio y consulta a un profesional sanitario.

# Cuerpo y medidas

1. Pulsa **Nueva revisión**.
2. Apunta lo que tengas: datos de tu báscula, perímetros con cinta o pliegues. Cada medida tiene su ⓘ con cómo tomarla.
3. Añade, si quieres, fotos de frente, perfil y espalda. Son privadas y no se envían a la IA.
4. En **Evolución** ves los cambios, y en **Comparar fotos**, el antes y el después.

5. Con **Programar revisiones**, la campana te avisa cuando toca medir.

**Báscula Xiaomi (Zepp Life):**

1. En Zepp Life, exporta tus datos: Perfil › Ajustes › Acerca de › Ejercer los derechos del usuario › Exportar datos.
2. En SportOne, ve a **Cuerpo y medidas › Báscula Xiaomi · Zepp Life › Importar exportación**.
3. Revisa cuántas pesadas hay y confirma. No se duplica nada.

## Mapa muscular

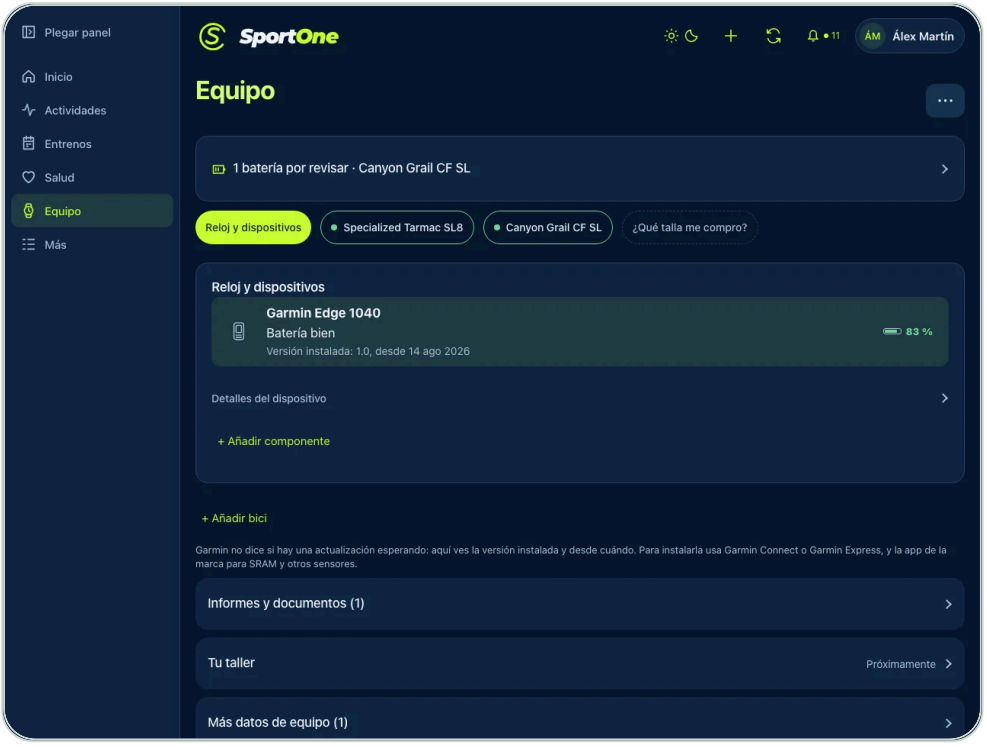
Muestra qué músculos han trabajado en los últimos 7 o 28 días. Con el chip **Grasa**, si tienes medidas, ves dónde acumulas más.

APARTADO 7

# Equipo

Equipo se abre en **Reloj y dispositivos**. Debajo están tus bicis y **¿Qué talla me compro?**.

## Tus bicis




Tus bicis y el estado de sus componentes. Demo con datos ficticios.

1. Pulsa **+ Añadir bici**.
2. Abre la bici para ver su mantenimiento, sus componentes, su geometría y sus revisiones.
3. Dentro de la bici, sus apartados vienen plegados: recomendaciones, baterías, uso, componentes, mantenimiento, pedaleo, zonas y desgaste.
4. Desde la bici abres también **Evolución y molestias**, **Revisiones**, **Historial de acciones**, **Biomecánica**, **Presiones** y **Datos y documentación**.
5. Las salidas sin bici asignada te piden con cuál las hiciste.

## Componentes y mantenimiento

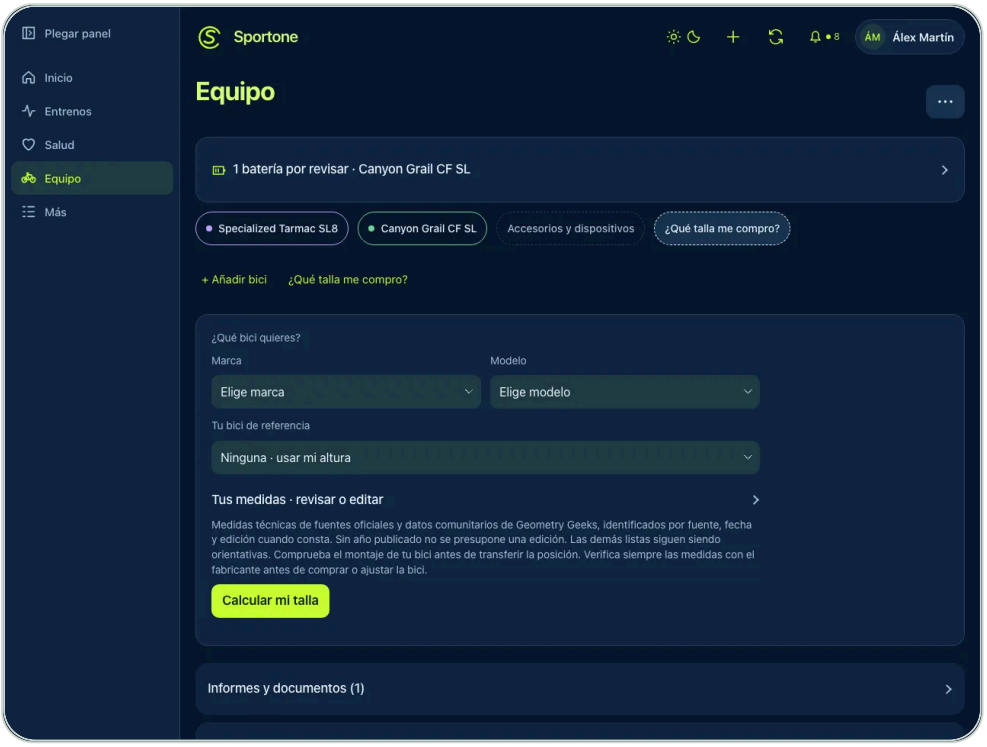
1. Pulsa **+ Añadir componente**, o **Usar límites orientativos** para rellenar los habituales de una vez: cadena, casete, cubiertas, pastillas…

2. Cada pieza muestra su estado (**Al día**, **Pronto**, **Toca cambiar**) y la fecha estimada de cambio.
3. Activa el aviso para que la campana te avise al 90 % del límite o 14 días antes de la fecha.
4. Cuando cambies una pieza, pulsa **Cambiada hoy**: el contador vuelve a cero y se guarda el historial.

## Mis talleres y pedir cita

1. En **Mantenimiento › Mis talleres**, guarda tus talleres con correo, WhatsApp o teléfono.
2. Pulsa **Pedir cita**, elige el taller y marca las piezas que quieres revisar.
3. Revisa el mensaje y envíalo por correo (con tu confirmación), por WhatsApp o llamando.

## Geometría y talla



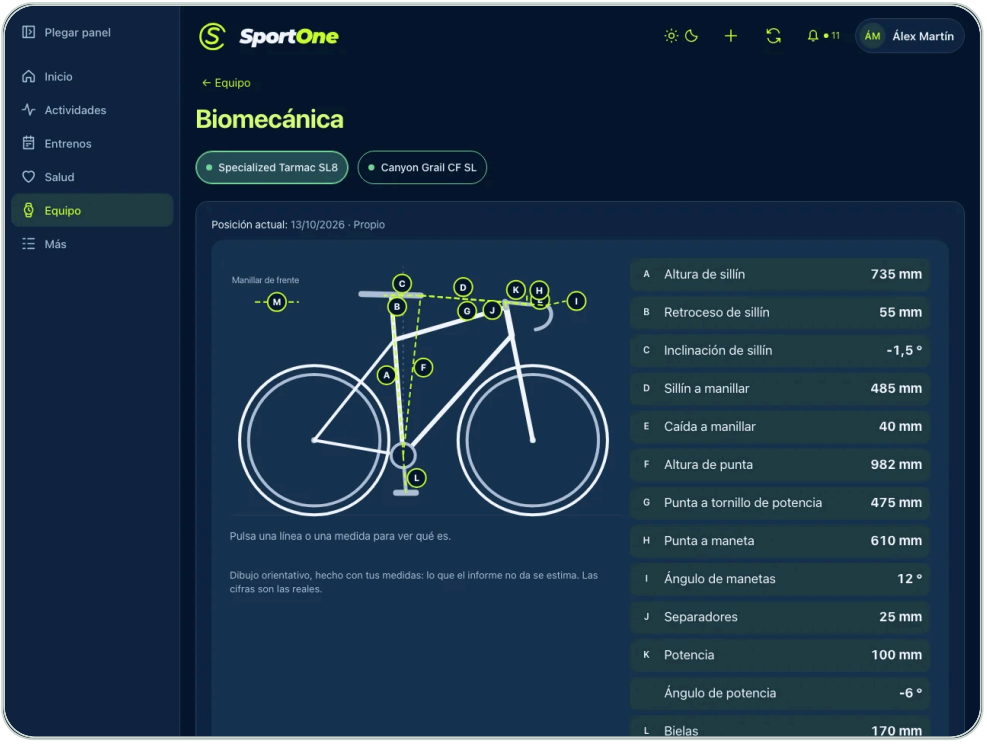

Geometría de la bici. Demo con datos ficticios.

- **Geometría · Ver medidas**: completa las medidas de tu bici. Verifícalas siempre con el fabricante.
- **¿Qué talla me compro?**: orientación de talla con tus medidas.

## Relojes y dispositivos

En **Reloj y dispositivos** ves cada aparato con su batería y su versión. **Ver todos los datos** abre su ficha completa.

## Biomecánica

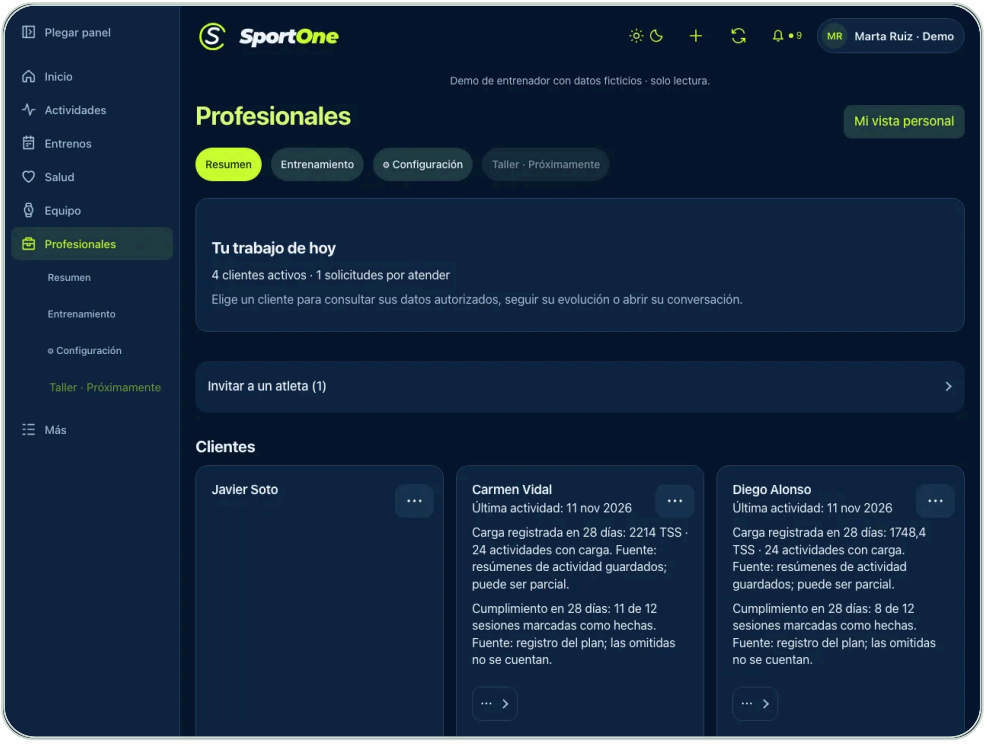



Biomecánica guardada en la bici. Demo con datos ficticios.

- **Subir biomecánica (PDF)**: guarda tu estudio en la bici.
- **Vídeo de pedaleo**: en **Añadir › Vídeo de pedaleo**, elige la bici. El vídeo se guarda dentro de tu cuenta.

APARTADO 8

# Profesionales




Demo profesional: panel de clientes. Demo con datos ficticios.

El servicio de profesionales (entrenador, biomecánico, fisioterapeuta deportivo y ayuda para cambiar de bici) está en **Próximamente**.

- Pulsa **Ver servicios y marcar interés** para que te avisemos.
- Cuando esté disponible, **Pedir ayuda** te pondrá en contacto con un profesional de SportOne. Tú eliges qué datos compartir. Será un servicio de pago aparte.
- **¿Eres entrenador o biomecánico?** Prueba la demo profesional en **app.sportone.com.es/demo/entrenador**. Para usar el panel con tus clientes, escribe a soporte@sportone.com.es.

APARTADO 9

# Más: tu perfil y tu cuenta

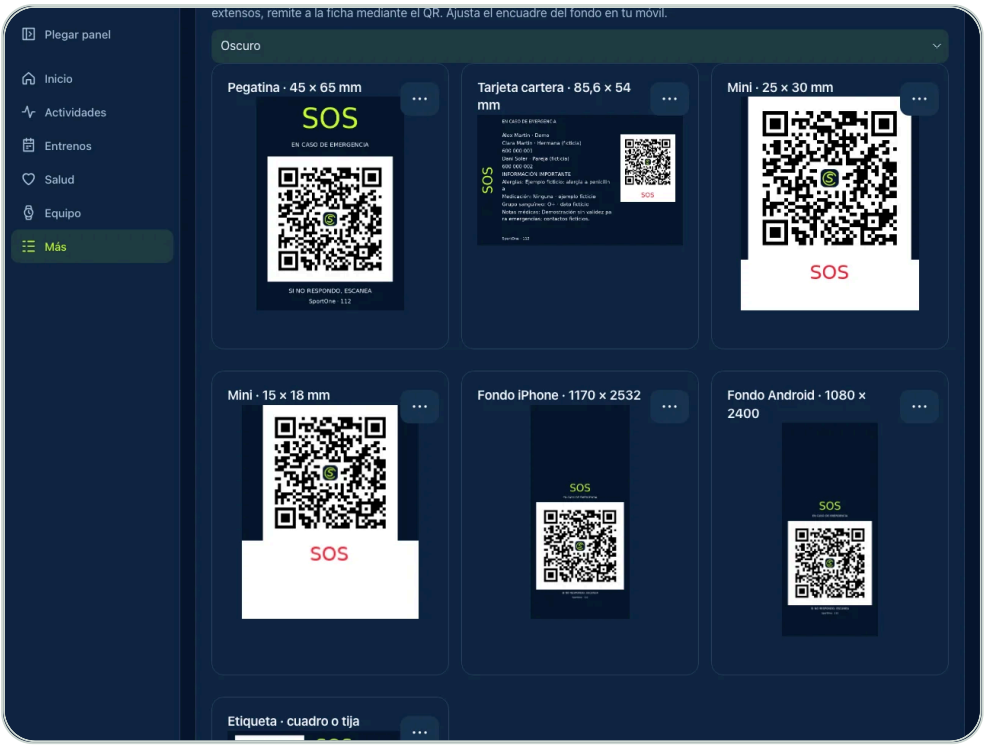
**Más** abre un menú con:

- **Buscador**: escribe lo que buscas (por ejemplo «nutrición» o «molestias») y te lleva allí.
- **Cuenta**: Perfil, Integraciones, Novedades y Notificaciones.
- **Servicios**: Tu IA y Mis profesionales.
- **Seguridad y ayuda**: Ficha SOS, Privacidad y Ayuda.
- **App**: Descargar la app.
- **Cerrar sesión**.
- En la app de iPhone, además: **Apple Salud**, **Apple Watch** e **Importar ruta**.

Dentro de **Perfil** tienes estos apartados:

| APARTADO | QUÉ PUEDES HACER |
|---|---|
| **Mis datos** | Peso, altura, fecha de nacimiento, pulso, FTP, $VO_2$ máx. y localidad. Pulsa **Editar**. **Cambiar deportes y preferencias** ajusta tus deportes. |
| **Suscripción** | Tu plan actual. Durante el lanzamiento, SportOne es gratuito. |
| **Informe mensual** | El mismo informe de Actividades. |
| **Identidad y aspecto** | Tu nombre visible y tu foto. Pulsa **Guardar perfil**. |
| **Integraciones** | Conectar relojes, apps y servicios (apartado 10). |
| **Tu IA** | Conectar Claude o ChatGPT (apartado 11). |
| **Notificaciones** | Qué avisos recibes y por qué canal (campana, push o correo). El correo viene apagado por defecto. |
| **Novedades** | Todas las mejoras de la app, también las anteriores. |
| **SOS** | Tu ficha de emergencia con QR (ver abajo). |
| **Cuenta y seguridad** | Cambiar la contraseña y **Cerrar sesión**. |
| **Privacidad** | Descargar tus datos o borrar tu cuenta. |
| **Descargar la app** | La app de Android y el aviso de la de iPhone. |

# Ficha SOS




Ficha SOS con su código QR. Demo con datos ficticios.

1. En **Más › Ficha SOS**, añade de uno a tres contactos de emergencia, con su permiso y el prefijo del país.
2. Si quieres, añade alergias, medicación, grupo sanguíneo o notas médicas. Cada dato solo se muestra si marcas su casilla.
3. Pulsa **Guardar cambios**.
4. Descarga el QR en **PNG** o **PDF**, imprímelo y pruébalo. Puedes **Revocar** o **Regenerar** el enlace cuando quieras.

> La ficha SOS no sustituye al 112. En una emergencia, llama al 112.

APARTADO 10

# Conexiones

Están en **Más › Integraciones**, en tres partes:

- **Conexiones directas**: Garmin, Health Connect (Android), Alexa (beta), Zwift (beta), ICG (beta), SRAM AXS y archivos FIT.
- **A través de otros servicios**: máquinas de gimnasio, Rouvy o MyWhoosh por Garmin Connect; Samsung, Xiaomi, Oura o Withings por Health Connect.
- **Próximamente**: Strava, Wahoo, Polar, COROS, Suunto y otras. Pulsa **Me interesa**.

## Garmin

1. Por ahora no se pueden conectar cuentas nuevas de Garmin.
2. Mientras, puedes subir tus actividades en archivo.
3. Para enviar sesiones y rutas a tus aparatos, siempre se pide confirmación en pantalla.

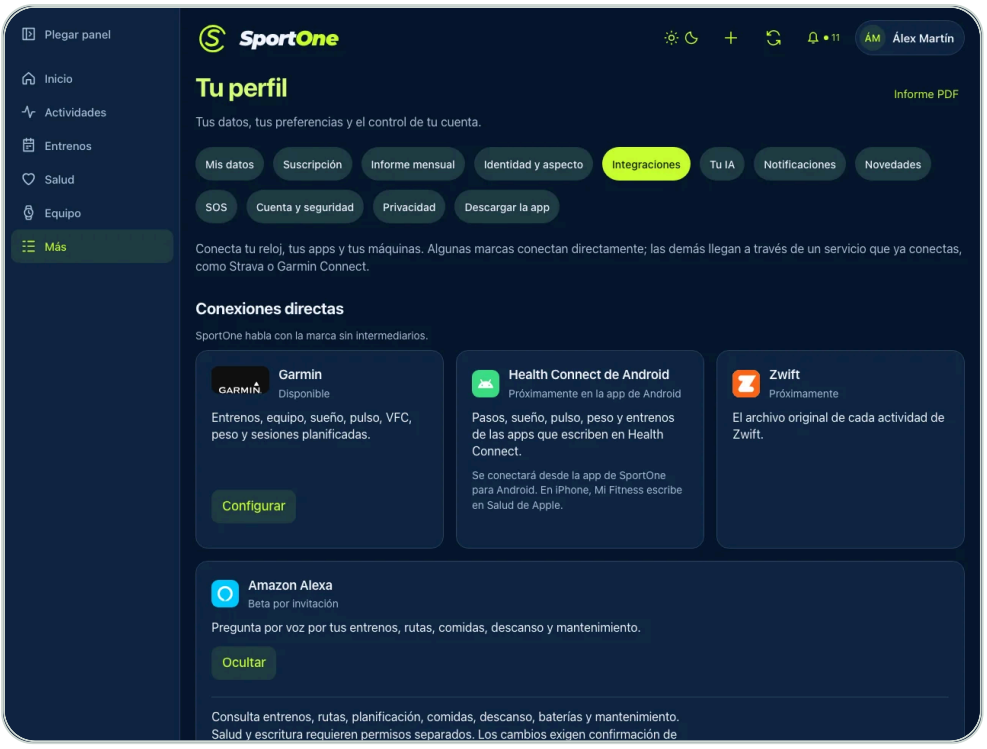
## Salud de Apple (iPhone) · Próximamente

Llegará con la app nativa de iPhone. Desde **Más › Apple Salud** podrás traer tus últimos 30 días y, si quieres, todo tu histórico.

## Health Connect (Android)

Desde la app de SportOne para Android, pulsa **Ver Health Connect** y concede los permisos. Desde ahí llegan Samsung Health, Mi Fitness, Zepp Life y otras apps.

# Alexa




Alexa conectada a SportOne. Demo con datos ficticios.

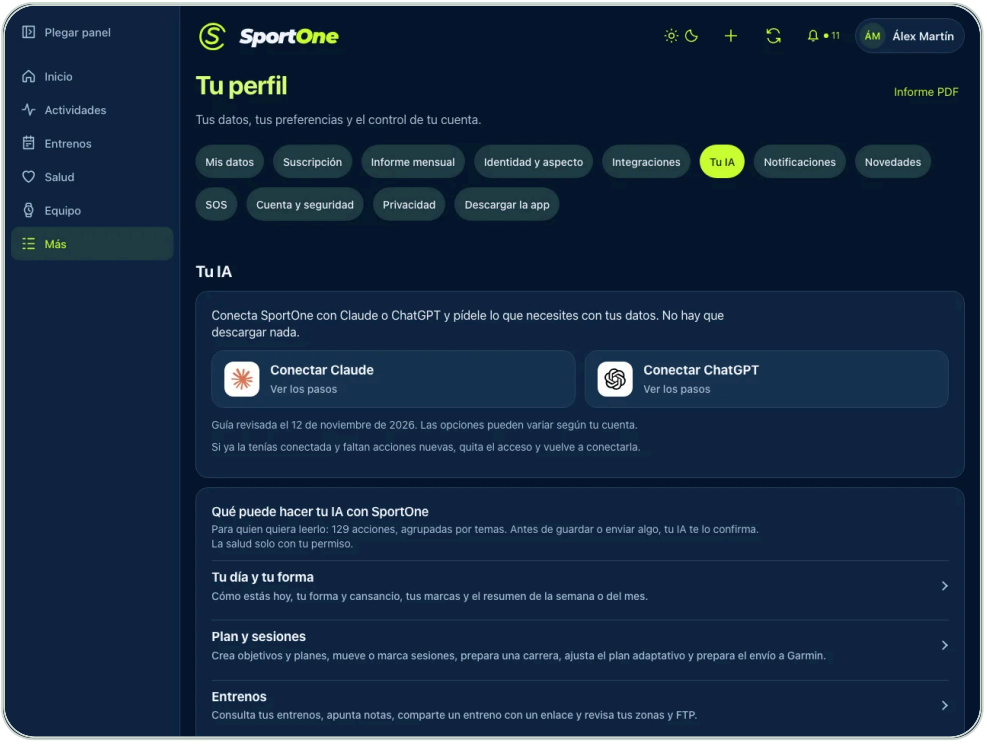
1. En **Integraciones › Alexa**, revisa tu correo de Amazon y solicita la invitación.
2. Acepta el mensaje de Amazon, activa SportOne en la app Alexa y vincula tu cuenta.
3. Di «Alexa, abre sport one».

# Archivos FIT

Pulsa **Ver importación FIT** y sube el archivo. Los cambios de marcha de SRAM AXS se leen de los FIT.

APARTADO 11

# Tu IA (Claude y ChatGPT)




Tu IA: conexión y permisos. Demo con datos ficticios.

Puedes consultar y gestionar SportOne hablando con Claude o ChatGPT.

1. Ve a **Más › Tu IA**.
2. Pulsa **Conectar Claude** o **Conectar ChatGPT** y luego **Ver los pasos**.
3. Añade el conector una vez desde **claude.ai** o **chatgpt.com** en un navegador, también desde el del móvil.
4. Revisa los permisos y autoriza.
5. Después puedes usarlo también en las apps móviles de Claude y ChatGPT.

Ejemplos de lo que puedes pedir:

- «¿Cómo ha cambiado mi pulso en reposo este año?»
- «Prepárame una sesión de fuerza de 40 minutos en casa.»
- «¿Qué tiempo hará el día de mi salida larga?»

Cualquier cambio (guardar, mover o enviar a Garmin) te pide confirmación.
Puedes retirar el acceso desde la misma sección.

APARTADO 12

# Ayuda y soporte

- **Más › Ayuda** (o **Ayuda y soporte** al final de Perfil): preguntas frecuentes agrupadas por tema y el formulario de contacto.
- **Correo**: soporte@sportone.com.es.
- **¿No puedes entrar?** En la pantalla de acceso, pulsa **He olvidado mi contraseña** o **¿Problemas? Escríbenos**.

APARTADO 13

# Lo que llega pronto

Ya visible en la app y en preparación:

- App nativa de iPhone y notificaciones push en iPhone.
- Strava, Wahoo, Polar, COROS, Suunto y otras conexiones.
- Servicio de profesionales: entrenador, biomecánico y fisioterapeuta.
- Asistente dentro de SportOne y personalizar Inicio con tu IA.
- Cita en línea con tu taller.
- Preparar el plan con una ruta GPX.
- Adaptación automática de la carga ante molestias.

*SportOne · sportone.com.es · soporte@sportone.com.es*

# ¿Te falta algo?

Escríbenos y te respondemos.

---

SportOne

Tu deporte, con contexto. · soporte@sportone.com.es

Esta web no utiliza cookies de seguimiento.